



Peña de la Cabra (1.834 m.) desde el Puerto de La Puebla (1.636 m.)



En rutas anteriores se ha comentado que tendríamos que hacer algo por la Sierra del Rincón. Pues bien, en esta ocasión os proponemos realizar una ruta clásica por estos parajes: **la subida a la Peña de la Cabra desde el Puerto de La Puebla.**

La Sierra del Rincón, es un territorio montañoso situado entre los macizos de Ayllón y de Somosierra. Es uno de los lugares más bellos y desconocidos de la Comunidad de Madrid. Apartada de los lugares tradicionales de paso entre las dos mesetas, su abrupta orografía y el escaso suelo cultivable no permitieron el asentamiento de grandes poblaciones. Incluye cinco municipios: Horcajuelo de la Sierra, Montejo de la Sierra, Prádena del Rincón, La Hiruela y Puebla de la Sierra. Siendo el Hayedo de Montejo la mayor atracción turística de la zona.

En 2005 fue declarada por la UNESCO "Reserva de la Biosfera".

El nombre de este monte, **Peña de La Cabra**, nos da idea de quienes han sido sus pobladores durante siglos: los rebaños caprinos que pastaban por estos parajes.

Esta cumbre es una de las más clásicas y sencillas ascensiones de esta zona por su cara norte, mientras que su vertiente sur acumula uno de los más importantes desniveles de la zona centro: casi mil metros separan la cima de la Peña con el embalse del Atazar, mientras que su vertiente norte está formada por una entretenida sucesión de lomas y collados que se recorren fácilmente y en cuya cercanía se extienden los hayedos más meridionales de la península ibérica.

Cartografía: 1/50K: hoja 459 - Tamajón; 1/25K: y hoja 459-3 Puebla de la Sierra del CNIG.

Acceso: Desde Madrid por A-1 hasta la salida 76, sobrepasado Buitrago de Lozoya. Seguir un corto tramo por la antigua carretera nacional, dirección Norte, hasta el desvío de la M-137, dirección Gandullas y Prádena del Rincón. Desde esta población proseguir por la M-130 hasta el puerto de La Puebla, en el PK 27. Son 106 kilómetros desde Madrid.

Descripción: El puerto de La Puebla separa los municipios de Prádena del Rincón y La Puebla. Se inicia la ruta por el asfalto, con rumbo SO como si descendiéramos hacia Prádena del Rincón. En la primera curva cerrada saldremos a la izquierda de la carretera por una pista forestal, pasaremos una barrera para vehículos y nos

adentraremos en el bosque de pino albar. Continuando por la pista alcanzaremos una curva cerrada en herradura donde existe una pequeña cota, la llamada Peña Cuervo (1.659 m), donde aprovecharemos para hacer una parada y disfrutar de las primeras vistas, con los embalses de Puentes Viejas y Riosequillo al fondo del valle.

Continuando por el ancho camino, y entre un denso pinar, tendremos las primeras vistas de la Peña de la Cabra. Al llegar a la cota 1.667 m., en una nueva curva en herradura, tomaremos el desvío de la izquierda, que nos llevará al Collado de la Tiesa (1.689 m.), desde donde podremos contemplar nuestro querido Ocejón y la Sierra de Guadarrama (35 minutos).

Abandonaremos la pista, el camino atraviesa sin pérdidas un amplio terreno despejado, siguen una suave bajada y un nuevo tramo entre grandes piedras caprichosamente distribuidas sobre la ladera, que conducen al pie de la peña. Pasaremos los riscos por su lado derecho.

El camino ataca el último trecho por un terreno situado a la izquierda de un marcado espolón que desciende de la cima. Sin dificultades, se salvan algunos escalones de la roca por el lugar más evidente (dirección NE), hasta que poco a poco la cuesta concluye a los pies del vértice geodésico colocado en lo más alto (45 minutos).

En sus alrededores, pequeños muros de elementales apriscos para el ganado que dio nombre al risco. Hacia el lado sur las aristas se desploman en el vacío en cuyo fondo discurren los arroyos que se dirigen hacia el embalse del Atazar.

Desde tan ventajosa atalaya se contemplan a placer las sierras de Guadarrama, Ayllón, y la más cercana de La Puebla.

Hay vistas en todas direcciones. Hacia el **Este**: La Tornera y La Centenera, con la Puebla de la Sierra a sus pies; al **Noreste**: el Porrejón; hacia el **Norte**: la Sierra de Ayllón; al **Noroeste** los Montes Carpetanos; hacia el **Oeste**: el Valle del Lozoya, con los embalses de Pinilla, Riosequillo y Puentes Viejas; al **Suroeste**: la Sierra de La Cabrera, los picos del Regajo y Mondalindo, la Cuerda Larga, y delante el embalse del Villar; hacia el **Sur - Suroeste**: el embalse de El Atazar; y hacia el **Sur** las crestas rocosas del cordal de la Peña de la Cabra y al fondo El Porrejón.

Merece la pena crestear unos metros en dirección sur (15 minutos) para continuar disfrutando de las vistas, hasta llegar a Los Horcajos. Luego retrocederemos nuevamente hacia la cumbre, desde donde regresaremos descendiendo por la cara norte.

Aunque puede regresarse por el camino de ida, una pequeña variante al final da mayor interés al regreso. Para ello, una vez de regreso al collado de La Tiesa, optaremos por la visible pista que desciende a la derecha. Alcanzaremos el Cerro de La Portezuela, continuando el descenso hacia el puerto de La Puebla, en dirección hacia unas antenas,

pasando por unos riscos y descendiendo finalmente por una pista que nos llevará al punto de partida.

Habremos recorrido unos 9 kilómetros, con unos 300 m. de desnivel positivo, en lo que tardaremos unas 4 horas, contando las paradas.

PLANO DEL RECORRIDO

